

Школа Белгород комплекс 5.09-9.09.2022				
2 неделя				
Завтрак				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев"Геркулес"с сахаром 150/5	Запеканка из творога с повидлом 100/10	Оладьи (из п/ф) со сметанным соусом 105/10 (1-4 классы)	Омлет паровой с мясом 100(1-4 классы)	Каша жидкая молочная рисовая с сахаром 150/5
		Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром 150/5 (5-11 классы)	Вареники отварные с картошкой из п/ф со сметаной 100/10 (5-11 классы)	
Фрукт (яблоко) 150			Корж молочный 60	Пудинг молочный 100/ Конд.изд.пром.пр-ва 35
Йогурт 100				
	Фрукт (яблоко) 150	Фрукт 150 (не яблоко)	Фрукт (яблоко) 150	
	Буженина порц 30/ Сыр порц 20	Масло шоколадное порц 10	Хлеб пшеничный 20	Масло сливочное порц 10
	Батон пектиновый 20	Батон пектиновый 20	Чай с сахаром и лимоном 200/7/15	Батон пектиновый 20
Чай с сахаром 200/15	Чай Каркаде 200/ Чай с сахаром 200/150	Какао с молоком 200	Молоко пак 200	Чай с сахаром 200/15
Доп.завтрак 1-4 класс				
Конд.изд.пром.пр-ва(Солнечный завтрак)52 гр				
обед				
Огурец свежий 60/Огурец соленый 60	Салат из капусты б/к с огурцом 60 / Салат из капусты б/к 60	Салат из помидоров с сыром 60 / салат из цветной капусты с соленым огурцом 60	Салат из запеченой свеклы 60	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков 60
Суп картофельный с горохом (бульон) 200	Свекольник 200	Суп лапша по-домашнему 200/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10
Плов из свинины 50/150	Биточки с овощами 80	Колобки мясные с сыром 80/20	Наггетсы куриные 80	Фиш-кейк 80
	Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша рисовая рассыпчатая 150	Рагу из овощей 150	Пюре картофельное 150 / Картофель по-деревенски 150
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Чай Каркаде 200/ Чай с сахаром 200/150	Компот из фруктов и ягод с/м 200
				Фрукт (яблоко) 150
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30
Полдник				
Омлет натуральный 100	Драники картофельные со сметаной 150/10 / Котлеты морковные с творогом со сметанным соусом 150/10	Сэндвич Школьный 100	Оладьи с повидлом 100/10	Суфле куриное, запеченое со сметаной 100
Хлеб пшеничный 20				Огурец свежий 30/ Огурец соленый 30
Компот из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200/15	Компот из смеси сухофруктов 200	Кисель ягодный 200	Компот из свежих плодов (яблок) 200