

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Сретенков И.А.

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Семикопенко

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 7.11.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

| Калорийность на порцию г | | б | ж | у | Ккал |
|---|-----------|-------|-------|-------|--------|
| Завтрак | | | | | |
| Паста с мясным соусом | 200 | 12,81 | 15,9 | 36,9 | 341,94 |
| Огурец свежий | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,52 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 0,24 | 0,06 | 15,22 | 62,38 |
| Дополнительное питание | | | | | |
| Молоко в индивид. упаковке | 200 | 5,4 | 4,4 | 8,8 | 96,4 |
| Обед | | | | | |
| Салат из б/к капусты с морковью | 100 | 1,82 | 4,51 | 10,01 | 87,91 |
| Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками | 250/10/15 | 11,15 | 9,24 | 29,54 | 245,88 |
| Тефтели мясные с соусом | 100 | 7,27 | 14,16 | 10,80 | 199,66 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным | 180 | 8,96 | 5,63 | 39,38 | 244,10 |
| Компот из фруктов и ягод | 200 | 0,18 | 0,08 | 16,3 | 66,64 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 11,88 | 53,98 |
| Полдник | | | | | |
| Яблоки печёные | 130 | 0,55 | 0,55 | 18,75 | 82,08 |
| Изделия кондитерские | 80 | 6,96 | 5,84 | 39,20 | 237,20 |
| Чай с молоком | 200 | 1,54 | 1,14 | 2,26 | 25,5 |

Зав.производством