

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
**« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »**  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

*Семикопенко Ю.А.*

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

*Семикопенко*

Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 12.03.2025г. шк.№**

**Возраст 12 лет и старше**

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	150/5	4,41	5,05	23,36	156,57
Запеканка творожная со сгущённым молоком	70/10	14,31	4,96	18,88	177,38
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Масло порциями сливочное	10	0,08	6,38	0,12	58,22
Фрукт	200	0,8	0,8	17,8	81,6
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
Суп лапша по-домашнему	250/10	8,61	7,73	25,68	206,65
Котлеты рыбные Любительские	100	12,40	7,00	6,30	137,80
Рагу из овощей	180	3,02	7,74	22,95	173,56
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,20	0,16	18,84	77,60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	29,7	134,95
<b>Полдник</b>					
Оладьи с повидлом	150/10	9,52	13,44	38	311,04
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26

Зав.производством