

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор

Ермилова Ю. А.

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Семикопенко

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 21.01.2025г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Суфле куриное, запечённое со сметаной	120	16,15	18,11	12,01	275,64
Огурец свежий/	40	0,28	0,04	0,76	4,52
Кукуруза консервированная	40	0,8	0,32	4,88	25,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Фрукт	200	3,2	1	42	189,80
Итого за завтрак:					
Обед					
Салат из свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
Рассольник петербургский	250	2,48	4,80	17,20	121,90
Цыпята (бедро н/к) запечённые	100	15,61	14,80	0,43	197,36
Картофель, тушёный с овощами	180	3,91	5,53	29,32	182,65
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Итого за обед:					
Полдник					
Гренки с сыром «Детские»	120	10,97	12,89	37,30	309,05
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,05	6,06
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Итого за полдник:					

Зав.производством