

Согласовано:

Директор

Ершова Ю.А.

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Семикопенко

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 21.05.2025г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Жидкая молочная из манной	150/5	4,41	5,05	23,36	156,57
маслом сливочным	70/10	14,31	4,96	18,88	177,38
и творожная со сгущённым	40	3	1,16	20,56	104,68
творожный	10	0,08	6,38	0,12	58,22
с порциями сливочное	200	0,8	0,8	17,8	81,6
с маслом	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Обед					
Салат свеклы	100	1,28	5,37	7,30	82,65
суп по-домашнему	250/10	8,61	7,73	25,68	206,65
котлеты рыбные Любительские	100	12,40	7,00	6,30	137,80
рагу овощей	180	3,02	7,74	22,95	173,56
напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,20	0,16	18,84	77,60
хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	29,7	134,95
Полдник					
Оладьи с повидлом	150/10	9,52	13,44	38	311,04
напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,4	62,26

Зав.производством