

Согласовано:

Директор

Смирнова Ю.А.

Утверждаю: Генеральный директор

ООО «Фабрика социального Питания»

Семикопенко Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 8.04.2025г.

шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Кк
		б	ж	у	
Завтрак					
Пудинг мясной	100	8,93	14,25	4,11	180
Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180	8,96	5,63	39,38	240
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46
Оладьи из п/ф с повидлом	40/10	2,77	3,65	19,77	123
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	6
Обед					
Огурец соленый	100	0,80	0,10	1,50	10
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	1,87	5,87	10,53	100
Биточки Школьные	100	14,45	17,56	17,23	280
Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным	180	4,19	4,01	42,46	220
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	10
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	10
Полдник					
Сдобное изделие пром пр-ва	65	5,66	4,75	31,85	190
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	4,49	11,04	80
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	2

Зав. производством