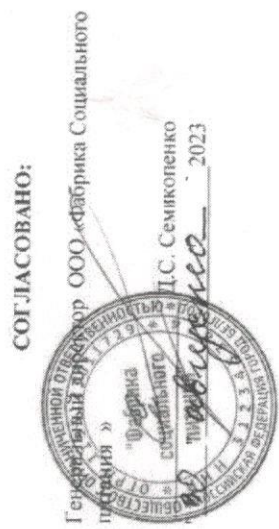




СОГЛАСОВАНО:

2023



СОГЛАСОВАНО:

Генеральный директор ООО «Фабрика Социального питания»

Д.С. Семиколенко

Примерное десятидневное меню
дополнительных завтраков
для муниципальных общеобразовательных учреждений
г. Белгорода
для возраста обучающихся 7-11 лет

День: первый
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак	200	1,00	0,20	20,20	86,60
	Сок		1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого					

День: второй
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак	55	2,80	16,40	31,60	285,20
	Конф. Изд. "Чудо обыкновенное"		2,80	16,40	31,60	285,20
	Итого					

День: третий
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак	65	8,45	3,90	32,18	198,90
	Сдобное булочное изделие		8,45	3,90	32,18	198,90
	Итого					

День: четвертый
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак	100	7,70	20,70	30,80	340,00
	Масса творожная		7,70	20,70	30,80	340,00
	Итого					

День: пятый
Неделя: первая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак	150	1,40	0,20	14,30	64,60
	Фрукт		1,40	0,20	14,30	64,60
	Итого					

День: первый

Неделя: вторая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Фрукт		150	1,40	0,20	14,30	64,60
	Итого		1,40	0,20	14,30	64,60

День: второй

Неделя: вторая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Мягкие вафли Яшкино		40	1,60	1,88	11,12	67,80
	Итого		1,60	1,88	11,12	67,80

День: третий

Неделя: вторая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Сдобное булочное изделие		100	4,00	4,70	27,80	170,00
	Итого		4,00	4,70	27,80	170,00

День: четвертый

Неделя: вторая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Йогурт фруктовый		100	5,80	5,00	8,00	100,20
	Итого		5,80	5,00	8,00	100,20

День: пятый

Неделя: вторая

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
	Дополнительный завтрак					
Фрукт		150	1,40	0,20	14,30	64,60
	Итого		1,40	0,20	14,30	64,60